



# REIMEI NAVI

## 特集

てっぺん  
頂上をめざして!

## れいめいの部活動!! 体育会系編

れいめいでは多くの部活動生が、互いに切磋琢磨しながら目標に向かって日々の練習に打ち込んでいます。今号では、普段の練習メニューやインタビューなど部活動生の今を紹介!!

### 野球部

放課後は主にアップから入りノック、バッティング、守備練習、基礎、といった基本的なメニューに取り組みます。土日は試合や試合形式の練習もします。その時のチームや個人の状態に合わせて、様々なメニューがあります。練習後のケアや食トレにも取り組み、体作りを行っています。

野球部のモットーは、「目配り、気配り、思いやり」そして「笑顔」。練習だけでなく日々の清掃や挨拶などすべてがプレーにつながっています。「甲子園で校歌を歌うこと」を目標にして練習しています。



### サッカー部

1~2年次は個人戦術、グループ戦術のスキルアップや体力の向上をメインに行っています。3年次(トップチーム)ではグループ戦術、チーム戦術の質の向上を目指します。サッカーの技術だけでなく挨拶や礼儀など、これからの社会に出ていくために自立した人間育成を行っています。



サッカー部は、いつでも一生懸命頑張るチームです。今秋行われる全国高校サッカー選手権大会鹿児島県予選に出場し、県でベスト8以上を最低目標としています。

### バスケットボール部

○男子  
ファンダメンタル、ワークアウトを中心に、オフェンス・ディフェンスともに個人戦術からチーム戦術まで取り組んでいます。その中でも、ハードなディフェンスからのファストブレイクにポイントを置いて日々励んでいます。

○女子  
平日、月火金は体育館で練習。水曜日はトレーニングとラントレーニング、木曜日はオフ。土日は試合や練習をしています。オールコートディフェンスからの速攻を軸とした走るバスケットを目指し練習しています。

チームは全国大会出場を目標にしており、全員で声を出し、ハードワークを乗り越えるように努力しています。最近では小野秀二先生(元全日本男子チーム監督、現NBDLアースフレンズ東京Z監督)から直接、熱い指導をしていただきました。



今年は特にチームワークが良く、県大会優勝を目標に日々練習に励んでいます。10月にある全国大会予選に向けてさらに結束を強くしています。

### 卓球部

基本の練習は、サーブ、フットワーク、課題練習、ゲームの流れで行っています。オフの日も決め、身体のケアや学習もできるようにしています。文武両道を目指して、部活にも学校生活にも真剣に取り組めます。



卓球部は、全国大会を目指し、常にあきらめない姿勢で頑張っています。自ら考える力を身に付け、自分の可能性を信じ勝負に臨みます。

## 柔道部

入念に準備運動をして、回転運動をします。前日までの寝技などの復習をした後、寝技、打ち込み、立ち技と練習しています。走り込みやトレーニングなども仲間と楽しみながら行っています。



柔道部は、「恩返しできる柔道」をモットーに頑張っています。部内は、楽しむときは思いっきり楽しんで、集中するときは意識を持って取り組む、メリハリのあふれる雰囲気です。

## 体操部

柔軟体操、筋トシの後種目別に分かれて練習をします。体調・体重の管理も演技につながる重要な要素なのでしっかり取り組みます。

体操部は、みんなで楽しく声を出して練習しています。モチベーションが下がれば演技もダメになるのでみんなで盛り上げます。素直な心で練習に臨むことを心がけて頑張っています。



れいめいには、ここで紹介した以外にもたくさんの部活動があり、それぞれの目標に向かって頑張っています。れいめい部活動の活躍に今後ご期待ください！

## 剣道部

基本稽古に加えて、打ち込み、地稽古、かかり稽古をしています。走り込みも欠かしません。日々の稽古で自分の目標を設定し、取り組みます。部活動を通して人間的に成長できることを目指しています。

地区大会優勝、県大会上位進出を目標にしています。中高生が混じって練習しているので、部員同士で教えたり教えられるりと、技も心もより成長しています。



## れいめいの顔

れいめいの生徒・職員の中から“イマ”輝いている人を紹介！

今回、紹介するのは卓球部監督 津田幸義先生！！

今年度勤続37年目を迎える津田先生は、豊富な経験とセンスでジョークも交える国語の先生。団体では高校インターハイ16回全中4回、個人では30年近く連続で全国に導いた名監督だ。座右の銘は「大器晩成」。これまでの自身の人生を振り返り、「一つの事を成すのは簡単なことではない、一日の積み重ねが人生だ」と語る。生徒には、無限の可能性があると、素直な心であきらめずに頑張ることを教えているという。

そんな津田先生だが、卓球だけでなく料理やカメラ、音楽鑑賞やガーデニングと多くの趣味を持つ。深みのある人柄はそういった一面からもつくりだされてきたのだろう。今もなお輝き続ける津田先生の活躍が今後期待されている。



## 陸上部

時期やその時の課題にあった練習に取り組みます。現在は、夏の走り込みから、県の高校新人陸上大会に向けたスピード練習に切り替えて練習しています。

顧問の先生は、毎日選手以上に走っていて明るく引っ張ってくれます。陸上部のモットーは「努力に勝る天才なし」。常に自己ベスト更新を目指し集中して取り組んでいます。互いに気遣いを忘れない思いやりのある部活です。



## T O P I C S

NEXT ISSUE → 《キャリアアップコースの夏》

キャリアアップコースではこの夏、特別授業や研修など様々な経験をしました。次号紹介の内容を先取りしてその一部を紹介！



キャリアアップ講演会



隈之城地区夏祭り



空港研修



自衛隊研修

その他、詳しい内容は次号に掲載！